

saint-brieuc - Recherche VIEILLISSEMENT : PREVENTION

Livre **Titre** : 100 idées pour accompagner le vieillissement des personnes avec déficience intellectuelle
Auteur : Bussy, Gérald (1980-....)
Editeur : Tom pousse
Date édition : 2019
Collections : 100 idées
Support : Livre

Livre **Titre** : Belle & bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir
Auteur : Dzikowski, Natacha
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre **Titre** : Bien vieillir pour les nuls
Auteur : Madjlessi, Arach
Editeur : First éd.
Date édition : DL 2012
Collections : Pour les nuls
Support : Livre

Livre **Titre** : Ces françaises qui ne vieillissent pas : défier les années avec style et audace
Auteur : Guiliano, Mireille (1946-....)
Editeur : HOMME (DE L')
Date édition : 2014
Support : Livre

Livre **Titre** : Guide pratique de la beauté
Auteur : Hagège, Jean-Claude
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2004
Support : Livre

Livre **Titre** : Jardiner sans ampoules et sans lumbago
Auteur : Pierrick le Jardinier
Editeur : Artémis
Date édition : 2016
Collections : Bien dans son jardin
Support : Livre

saint-brieuc-recherche-veillissement-prevention

Livre

Titre : Le guide du bien vieillir
Auteur : Ladoucette, Olivier de
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2004
Support : Livre

Livre

Titre : Le nouveau guide du bien vieillir : mémoire, cerveau, alimentation, sexualité, sommeil, forme
Auteur : Ladoucette, Olivier de
Editeur : O. Jacob
Date édition : cop. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Le yoga de la longévité
Auteur : Shri Mahesh (1924-2007)
Editeur : le Courrier du livre
Date édition : impr. 2012
Support : Livre

Livre

Titre : Mes secrets de longévité : une encyclopédie pratique du bien-vieillir
Auteur : Staehle, Jacques (1931-....)
Editeur : Dangles
Date édition : 2021
Support : Livre
