
saint-brieuc - Recherche VIEILLISSEMENT : PREVENTION

Livre

Titre : 100 idées pour accompagner le vieillissement des personnes avec déficience intellectuelle
Auteur : Bussy, Gérald (1980-....)
Editeur : Tom pousse
Date édition : 2019
Collections : 100 idées
Support : Livre

Livre

Titre : Belle & bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir
Auteur : Dzikowski, Natacha
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre

Titre : Bien vieillir pour les nuls
Auteur : Madjlessi, Arach
Editeur : First éd.
Date édition : DL 2012
Collections : Pour les nuls
Support : Livre

Livre

Titre : Ces françaises qui ne vieillissent pas : défier les années avec style et audace
Auteur : Guiliano, Mireille (1946-....)
Editeur : HOMME (DE L')
Date édition : 2014
Support : Livre

Livre

Titre : Guide pratique de la beauté
Auteur : Hagège, Jean-Claude
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2004
Support : Livre

Livre

Titre : Jardiner sans ampoules et sans lumbago
Auteur : Pierrick le Jardinier
Editeur : Artémis
Date édition : 2016
Collections : Bien dans son jardin
Support : Livre

saint-brieuc-recherche-vieillissement-prevention

Livre	Titre : Le guide du bien vieillir Auteur : Ladoucette, Olivier de Editeur : O. Jacob Date édition : 2004 Support : Livre
Livre	Titre : Le nouveau guide du bien vieillir : mémoire, cerveau, alimentation, sexualité, sommeil, forme Auteur : Ladoucette, Olivier de Editeur : O. Jacob Date édition : cop. 2011 Support : Livre
Livre	Titre : Le yoga de la longévité Auteur : Shri Mahesh (1924-2007) Editeur : le Courrier du livre Date édition : impr. 2012 Support : Livre
Livre	Titre : Mes secrets de longévité : une encyclopédie pratique du bien-vieillir Auteur : Staehle, Jacques (1931-....) Editeur : Dangles Date édition : 2021 Support : Livre