

saint-brieuc - Recherche YOGA

Livre

Titre : Je m'initie au yoga des émotions : guide visuel
Auteur : Rocher, Marion
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2022
Support : Livre

Livre

Titre : Je m'initie au yoga santé : guide visuel
Auteur : Pensa, Sophie
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2022
Collections : Guide visuel
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Le kit yoga pour les nuls : avec ce kit, adoptez la zen attitude !
Auteur : Feuerstein, Georg
Editeur : First Editions
Date édition : 2011
Collections : Pour les nuls
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Mon petit yoga musical : yoga et relaxation pour les enfants
Auteur : Fruchard-Rivoiron, Violaine
Editeur : Didier Jeunesse
Date édition : 2022
Collections : Albums-CD
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Va, marche, et surtout tu leur diras
Auteur : Choupaux, Marie-Hélène
Editeur : Marie-Hélène Choupaux
Date édition : 2022
Support : Livre
