
saint-brieuc - Recherche ZEN

Livre

Titre : Je m'éveille à la sophrologie : les 12 étapes pour être zen !
Tome : v.408
Auteur : Mahé, Anne-Laure (1972-....)
Editeur : Hugo Poche
Date édition : 2022
Collections : New life
Support : Livre

Livre

Titre : L' art de communiquer en pleine conscience
Auteur : Nhât Ha?nh (1926-2022)
Editeur : Courrier du livre
Date édition : 2014
Support : Livre

Livre

Titre : Le Bol et le bâton : cent vingt contes Zen
Auteur : Deshimaru, Taisen (1914-1982)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 1993
Collections : Spiritualités vivantes
Support : Livre

Livre

Titre : Le zen et la vie
Tome : v.287
Auteur : Aoyama, Shunto (1933-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2015
Collections : Spiritualités vivantes poche
Support : Livre
