

saint-brieuc - Recherche Cardio-pilates

Livre

Titre : Cardio-pilates : renforcez tous vos muscles en profondeur, améliorez vos capacités cardio-vasculaires, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus

Auteur : Meier, Natacha

Editeur : Vigot

Date édition : cop. 2009

Collections : Energie & sérénité

Support : Livre
